

ЛИНДАЦИНК

ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название

Линдацинк.

Международное непатентованное название

Цинка сульфат

Лекарственная форма

Таблетки

Состав

Каждая таблетка содержит:

Активное вещество:

Цинка сульфат USP (в виде моногидрата) 54,89 мг
экв. элементарному цинку 20 мг

Вспомогательные вещества:

кукурузный крахмал, микрокристаллическая целлюлоза, кальция гидрофосфат, очищенный тальк, стеарат магния, натрия крахмала гликолят (тип А), кросповидон ХЛ-10, аромат ванили (сухой), аспартам, кремния диоксид коллоидный безводный, микрокристаллическая целлюлоза (РН 102).

Описание

От белого до почти белого цвета непокрытые таблетки, круглые, плоские со скошенными краями, с риской на одной стороне.

Фармакотерапевтическая группа

Другие минеральные вещества. Препараты цинка. Сульфат цинка.

Код АТХ: А12СВ01

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Цинк является важным микроэлементом, который поступает в организм извне, так как организм не может производить его сам. Он является составной частью более 90 различных ферментов, активируя ферменты, осуществляющие синтез ДНК, ДНК-зависимой РНК- полимеразы, участвует в обменных процессах, он стимулирует синтез нуклеиновых кислот, белков, регенерацию тканей, способствует увеличению массы тела. Также необходим для функционирования инсулина, гормонов половых желез (особенно тестикул), поддерживает стабильность клеточных мембран, ограничивая высвобождение гистамина из тучных клеток. Он ограничивает способность железа стимулировать свободно радикальные реакции, и этим предупреждает повреждение клеточных мембран. Цинк необходим для нормальной активности лимфоидной ткани, играющей огромную роль в иммуногенезе, щелочной фосфатазы в костях, кишечнике, почках; карбоксипептидаз поджелудочной железы, алкогольдегидрогеназы в печени и сетчатке - способствует утилизации витамина А.

Цинк повышает сопротивляемость организма к инфекции и способствует более быстрому выздоровлению при простудных заболеваниях.

Недостаток цинка может привести к повышению восприимчивости к инфекционным заболеваниям. К тому же, дефицит цинка может привести к замедлению заживления ран. Кроме того, недостаток цинка может выражаться в задержке роста, куриной слепоте, снижению работоспособности, выпадению волос или ослаблению памяти.

Основное уникальное свойство положительного воздействия цинка на организм представителей сильного пола - это увеличение подвижности сперматозоидов в мужском организме. Цинк является строительным материалом молекулы тестостерона. Именно цинк для мужчин подавляет фермент ароматазу, который превращает тестостерон в эстроген. Цинк поддерживает почти 500 биохимических реакций.

Причиной дефицита цинка может быть недостаточное поступление его в организм или неправильное питание, несбалансированные диеты, нарушенное всасывание цинка (например, при кишечных заболеваниях) или усиленное выделение цинка, например, при алкоголизме, приеме слабительных средств или других медикаментов.

Определенные группы населения, например, беременные, кормящие матери, подростки, спортсмены и последовательные вегетарианцы имеют повышенную потребность в цинке, что при недостаточном поступлении его в организм может привести к дефициту.

Фармакокинетика

Независимо от содержания цинка в пище, в двенадцатиперстной и тонкой кишке всасывается около 20-30% принятого цинка. Максимальная концентрация цинка в плазме крови достигается через 2 ч после приема препарата. В организме цинк накапливается преимущественно в лейкоцитах и эритроцитах, а также в мышцах, костях, коже, почках, печени, поджелудочной и предстательной железе, сетчатке. 60% цинка связывается с альбуминами, 30-40% с α_2 -макроглобулином, 1% с аминокислотами, преимущественно с гистидином и цистеином. Цинк выводится из организма преимущественно с калом (90%), в меньшей степени — с мочой и потом.

Показания к применению

- ☒ профилактика и устранение гипоцинкемии, которая может возникать при заболеваниях печени (особенно при циррозе), стеаторее, при почечных заболеваниях, гиповитаминозе D, при ожогах, псориазе, энтеритах, глистной инвазии, гипогонадизм, энтеропатический акродерматит, гнездное облысение, детский церебральный паралич;
- ☒ при повышенной экскреции цинка при сахарном диабете, диффузные заболевания соединительной ткани, коллагенозах (ревматоидный артрит, красная волчанка);
- ☒ при длительном приеме глюкокортикоидов;
- ☒ низкий уровень тестостерона, когда это вызвано возрастными изменениями, а также другими патологиями;
- ☒ для поддержания иммунитета;
- ☒ при беременности и лактации;
- ☒ простудных заболеваниях.

С лечебной целью назначают для устранения уже возникшей гипоцинкемии (энтеропатический акродерматит).

Противопоказания

- ☒ повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- ☒ активные аутоиммунные процессы, особенно иммунный энцефалит;
- ☒ острая почечная недостаточность;
- ☒ тяжелые паренхиматозные поражения почек.

Способ применения и дозы

С профилактической целью исходя из суточной потребности в цинке:

грудные дети - 10-15 мг в сутки;

детям более старшего возраста - 15-20 мг в сутки;

взрослым - 15-25 мг в сутки (по 1 таблетке 20 мг 1 раз в день натощак, с большим количеством воды - стакан воды).

С лечебной целью - 20 мг 2-3 раза в день.

Энтеропатический акродерматит, гнездное облысение:

взрослым и детям старше 4 лет - 40 мг (2 таблетки 20 мг) - 3 раза в сутки за 1 час до или через 2 часа после еды. По достижении клинического улучшения дозу снижают до 40 мг - 2 раза в сутки, а затем 40 мг в сутки до полного исчезновения симптомов заболевания. Злокачественное облысение: взрослым - 40-80 мг 3 раза в сутки; детям старше 4 лет - 40 мг 3 раза в сутки.

Гнойные и флегмонозные угри: взрослым - 40-80 мг в сутки; детям старше 4 лет - 40 мг в сутки.

Продолжительность курса лечения определяется врачом индивидуально, в зависимости от степени клинически доказанного дефицита цинка и достигнутого терапевтического эффекта.

Побочные действия

Иногда могут возникать расстройства со стороны ЖКТ (тошнота, диспепсия, изжога); гематологические нарушения, обусловленные дефицитом меди, в том числе лейкопения (повышение температуры тела, озноб, боль в горле), нейтропения (язвы в ротовой полости и горле), сидеробластная анемия (ощущение утомляемости, слабость); головная боль и металлический привкус во рту.

Передозировка

Симптомы: жжение в ротовой полости и горле, водянистую или кровавую диарею, болезненные позывы к дефекации, отрыжку, артериальную гипотензию (головокружение), желтуху, отек легких (боль в груди, затруднение дыхания), рвоту, гематурию, анурию, коллапс, судороги, гемолиз.

Лечение: необходимо выпить молоко или воду, а затем ввести в/м или в/в динатриевую соль этилендиаминтетрауксусной кислоты в дозе 50-75 мг/кг массы тела в сутки за 3-6 введений не более 5 дней.

Взаимодействия с другими лекарственными средствами:

Цинка сульфат снижает всасывание тетрациклинов, меди (препарат следует применять не ранее 2 часов после приема этих препаратов). Тиазидные диуретики усиливают выведение цинка с мочой.

Фолиевая кислота может в небольшой степени нарушать всасывание цинка.

Высокие дозы железа, пеницилламин и другие комплексобразующие средства значительно уменьшают всасывание цинка (должны применяться не ранее 2 часов после приема этих препаратов).

В отдельных случаях возможно применение препаратов цинка в сочетании с витаминноминеральными комплексами. Фармацевтически несовместим с солями серебра, свинца, хининол, ихтиолом, цитралем (образует плохо растворимые соединения), с щелочнореагирующими веществами (образует гидрат цинка оксида), с протарголом (подвергается коагуляции).

Особые указания

При длительном применении препаратов цинка следует учесть риск возникновения недостатка меди. Избегать употребления спиртных напитков.

Препарат не влияет на способность к вождению автотранспортных средств.

Форма выпуска

25 таблеток для приема внутрь в каждом блистере ПВХ. Один блистер вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

Срок годности

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска

Без рецепта.

Произведено для / Manufactured for:

BELINDA LABORATORIES LLP
5 Jupiter House Calleva Park Aldermaston,
Reading Berkshire, RG7 8NN, Великобритания

Производитель / Manufactured by:

MEDICAMEN BIOTECH LTD
SP-1192 A & B, Phase IV, Industrial Area,
Bhiwadi, Dist. Alwar (Rajasthan), Индия

Адрес организации, принимающей на территории

Кыргызской Республики претензии от потребителей

по качеству продукции (товара):

ОсОО «Аман Фарм» (Аман Фарм), г. Бишкек,
Республика Кыргызстан ул. Токтогула 170А кв.2
Тел: (0312)312908, E-mail: aman.pharm12@gmail.com

ЛИНДАЦИНК

ДАРЫ каражатын медицинада колдонуу боюнча нускама

Соодадагы аталышы

Линдацинк.

Эл аралык патенттелбеген аталышы

Цинк сульфаты

Дарынын түрү

Таблеткалар

Курамы

Ар бир таблетка төмөнкүлөрдү камтыйт:

Активдүү зат:

Цинк сульфаты USP (моногидрат түрүндө)	54,89 мг
--	----------

Кадимки цинкке туура келет	20 мг
----------------------------	-------

Көмөкчү заттар:

жүгөрү крахмалы, микрокристаллдык целлюлозасы, кальций гидрофосфаты, тазартылган талык, стеарат магний, натрий крахмала гликоляты (А тиби), кросповидон ХЛ-10, ванил жыпар жыт бергичи (кургак), аспартам, коллоиддүү суусуз кремний диоксиди, микрокристалдык целлюлоза (PH 102).

Сүрөттөмөсү

Бир тарабында экиге бөлө турган сызыкчасы бар, жалпак кесик чекелери менен, тегерек, капталбаган ак түстөн дээрлик ак түскө чейинки таблеткалар.

Фармадарылык тобу

Башка минералдык заттар. Цинк дарылары. Цинк сульфаты.

АТХ коду: A12CB01

Фармакологиялык касиети

Фармакодинамикасы

Цинк организмге сырттан келе турган маанилүү микроэлемент болуп саналат, анткени организм цинкти өзү өндүрүп чыга албайт. Ал 90 дон ашык ар түрдүү ферменттердин курамдуу бөлүгү болуп саналат, РНК-полимеразадан көз каранды болгон ДНК, ДНК синтезин ишке ашыруучу ферменттерди активдештирүү менен, алмашуучу процесстерге катышат, ал нуклеиндүү кислоттун синтезин, белокторду, ткандардын регенерациясын оңдоп түзөйт, дене салмагынын жогорулоосун жөнгө салат. Ошондой эле инсулинди, жыныстык бездердин гормондорун (өзгөчө тестикүл) иштетүү үчүн керек, гистаминдин бир топ клеткалардын бошонуусун чектөө менен, клеткалык мембрананын туруктуулугун колдойт. Ал темирдин бош радикалдык реакцияларды жөнгө салуу жөндөмдүүлүгүн чектейт, жана муну менен клеткалык мембрананын жабыркоосун эскертет. Цинк иммуногенезде негизги оорунду ээлеп турган лимфоиддик ткандардын нормалдуу активдүүлүгү үчүн, сөөктөрдөгү, ичегилерде, бөйрөктөрдө шакар фосфатаз; карын астындагы бездин карбоксипептидазы, боордо жана көздүн тор катмарчасындагы алкогольдегидрогеназалар керек - А витаминин жок кылууну жөнгө салат.

Цинк суук тийген ооруларда абдан тез айыгып кетүүнү жөнгө саат жана организмдин инфекцияларга каршылык көрсөтүүсүн жогорулатат.

Цинктин жетишсиздиги инфекцияндук ооруларды тез кабыл алуунун жогорулоосуна алып келет. Ошондой эле, цинктин жетишсиздиги жаранын айыгышынын жайлашына алып келиши мүмкүн. Мындан тышкары, цинктин жетишсиздиги бойдун өсүүсүнө, көрбөй калууга, иш-жөндөмдүүлүгүнүн начарлашына, чачтын түшүүсүнө же акыл эстин начарлашына таасир этиши мүмкүн.

Цинктин күчтүү жыныстагылардын өкүлдөрүнүн организмине оң таасирдин негизги уникалдуу касиети - бул эркектердин организмде сперматозоиддердин кыймылынын жогорулоосу. Цинк тестостерондун молекуласынын строктелдүү материалы болуп саналат. Эркектер үчүн цинк гана ароматазанын ферментин басаңдатат, бул тестостеронду эстрогенге айлантат. Цинк дээрлик 500 биохимиялык реакцияны колдойт.

Цинктин жетишсиздигинин себеби анын организмге жетишсиз келип түшүү жана туура эмес тамактануу, баланстуу эмес мүнөздөп тамактануу, цинктин бузулган сиңирүүсү (мисалы, ичеги ооруларында) же цинкти көптөн бөлүп чыгаруу, мисалы, алкоголизмде, ич алдыруучу каражаттарды же башка медикаменттерди кабыл алууда болушу мүмкүн.

Калктын белгилүү тобу, мисалы, боюнда барлар, бала эмизген энелер, өспүрүмдөр, спортсмендер жана кийинки эт жебегендер (вегетариандар) цинкке жогорку талаптуулукка ээ, организмге жетишсиз келип түшүүдө жогорку талаптуулукка ээ, анын организмге жетишсиз келип түшүүсү дефицитке алып келиши мүмкүн.

Фармакокинетикасы

Тамак-аштын курамында цинктин бар экендигине карабастан, он эки эли ичегиде жана ичке ичегиде кабыл алынган цинктин 20-30% га жакыны сиңирилет. Кандын плазмасындагы цинктин эң жогорку концентрациясы дарыны кабыл алуудан 2 сааттан кийин жетет. Организмде цинк түздөн түз лейкоциттерде жана эритроциттерде, ошондой эле булчуңдарда, сөөктөрдө, териде, бөйрөктөрдө, боордо, карын астындагы жана эрендик безде, көздүн торчосунда чогулат. 60% цинк альбуминдер менен байланышат, 30-40% а2-макроглобулин менен, 1% аминокислоттор менен, түздөн түз гистидин менен жана цистеин менен байланышат. Цинк организмден түздөн түз заң менен бөлүнүп чыгат (90%), аз деңгээлде — заара жана тер менен.

Колдонууга көрсөтмө

☑ боор ооруларында (өзгөчө цирроздо), стеатореяда, бөйрөк ооруларында гиповитаминоздо D, күйүктөрдө, псориазда, энтериттерде, кызыл курт инвазияда, гипогонадизм, энтеропаткалык акродерматит, оюлуп чач түшүү балдардын церебралдык шал болууда пайда болушу мүмкүн болгон гипоцинкемияны алдын алуу жана жок кылуу;

☑ кант диабетинде цинктин жогорку экскрециясында, бириктирүүчү ткандардын диффуздук ооруусу, коллагеноздордо (ревматоиддик артрит, кызыл канчоо);

☑ глюкокортикоиддерди узак убкытка кабыл алууда;

☑ тестостерондун төмөнкү деңгээли, качан бул жаш курактык өзгөрүүлөр менен пайда болгондо, ошондой эле башка патологиялар менен; иммунитетти колдоо үчүн;

☑ кош бойлуулук жана бала эмизүүдө;

☑ суук тийген ооруларда.

Дарылоо максатында мурда пайда болгон гипоцинкемияны (энтеропатикалык акродерматит) жок кылуу үчүн дайындалат.

Кршы көрсөтмө

☑ дарынын курам бөлүктөрүнө жогорку сезгичтүүлүк;

☑ активдүү аутоиммундук процесстер, өзгөчө иммундук энцефалит;

☑ курч бөйрөк алсыздыгы;

☑ бөйрөктүн оор паренхиматоздук жабыркоосу.

Колдонуу жолу жана дозалары

Цинкке болгон суткалык талаптуулуктан чыгуу менен алдын алуу максатында:

эмчек эмген балдар – суткасына 10-15 мг;

дагы жогорураак курактагы балдарга - суткасына 15-20 мг;

чоңдорго – суткасына 15-25 мг (ачкарын күнүнө 1 жолу 1 таблеткадан, көп өлчөмдөгү суу менен - стакан суу).

Дарылоо максатында – күнүнө 2-3 жолу 20 мг дан.

Энтеропатикалык акродерматит, оюлуп чач түшүү:

чоңдорго жана 4 жаштан жогорку балдарга - 40 мг (2 таблетка 20 мг) - суткасына 3 жолу тамака чейин 1 саат мурун же тамактангандан 2 сааттан кийин. Клиникалык жактан жакшырууга жетүү үчүн дозаны 40 мг га чейин төмөндөтөт- суткасына 2 жолу, андан кийин оорунун симптомдорун толугу менен жок болушуна чейин суткасына 40 мг дан.

Залалдуу чач түшүү: чоңдорго – суткасына 3 жолу 40-80 мг дан; 4 жаштан жогорку балдарга – суткасына 3 жолу 40 мг дан.

Ириңдүү жана флегмоноздук безеткилер: чоңдорго – суткасына 40-80 мг дан; 4 жаштан жогорку балдарга - суткасына 40 мг дан.

Дарылоо курсунун узактыгы дарыгер тарабынан цинктин клиникалык жактан тастыкталган жетишсиздик деңгээлине жана жетишилген терапевтикалык натыйжага жараша жекече аныкталат.

Кыйыр таасирлер

Кээде АИЖ тарабынан (кусуу, диспепсия, зарына); жездин жетишсиздиги менен шартталган гематологиялык бузулуулар, анын ичинде лейкопения (дене табынын жогорулашы, чыйрыгуу, тамактын оорушуу), нейтропения (ооз көңдөйүндөгү жана тамактагы жаралар), сидеробласттык аз кандуулук (чарчаңкы, алсыздык сезими); баш оору жана оозго металлдын даамы келүүсү.

Ашыкча доза

Симптомдору: ооз көңдөйдүн жана тамактын ачышуусу, суулу же кан менен ич өтүү, дефекацияга оорукунуу белгилер, ыткытуу, артериалдык гипотензия (баш айлануу), сарык, өпкөнүн шишимиги (көкүрөктүн оорушу дем алуунун кыйындашы), көңүл айнуу, гематурия, анурия, коллапс, калтырак басуу, гемоллиз.

Дарылоо: сүт же сууну ичүү керек, андан кийин суткасына дене салмагына 50-75 мг/кг дозада этилендиаминтетрауксудук кислотанын динатрий тузун б/га же к/га куюу керек.

Башка дары каражаттары менен өз ара таасири:

Цинк сульфаты тетрациклиндердин, жездин (дарыны бул дарыларды кабыл алуудан кийин 2 сааттан эрте эмес кабыл алуу керек) сиңирүүсүн төмөндөтөт. Тиазиддик диуретиктер цинктин заара менен бөлүнүп чыгуусун күчөтөт.

Фоллий кислотасы анча көп эмес деңгээлде цинктин сиңирүүсүн бузушу мүмкүн.

Темирдин, пеницилламин жана башка комплекстүү каражаттар цинктин сиңирүүсүн маанилүү азайтат (бул дарыларды кабыл алуудан кийин 2 сааттан эрте эмес колдонулушу керек).

Башка учурларда цинк дарыларын витаминноминералдык комплекстер менен айкалыштырып колдонуу мүмкүн. Фармацевтикалык жактан күмүш, коргошун туздары менен, хинин менен, ихтиол менен, цитрал менен (начар эрий турган биригүүнү пайда кылат), шакарга таасир берүүчү заттар менен (гидрат цинк оксидин пайда кылат), протаргол менен (коагуляцияга кабылат) сыйышпайт.

Өзгөчө көрсөтмөлөр

Цинк дарыларын узак убакытка колдонууда жездин жетишсиздигинин пайда болуу кооптуулугун эске алуу керек. Спирт ичимдиктерин колдонуудан алыс болуу керек.

Дары авто унаа каражаттарын башкаруу жөндөмдүүлүгүнө таасир этпейт.

Чыгаруу формасы

Ар бир ПВХ блистерде ичке кабыл алуу үчүн 25 таблетка. Бир блистер колдонуу боюнча нускамасы менен бирге картон таңгакчада.

Сактоо шарты

25°С дан жогору эмес аба табында, жарыктан корголгон, кургак жерде сактоо керек.

Жарактуулук мөөнөтү

3 жыл.

Жарактуулук мөөнөтү аяктагандан кийин колдонууга болбойт.

Берүү шарты

Рецепти жок.

Үчүн өндүрүлдү/ Manufactured for:

BELINDA LABORATORIES LLP
5 Jupiter House Calleva Park Aldermaston,
Reading Berkshire, RG7 8NN, Улуу Британия
Өндүрүүчү / Manufactured by:
MEDICAMEN BIOTECH LTD
SP-1192 A & B, Phase IV, Industrial Area,
Bhiwadi, Dist. Alwar (Rajasthan), Индия

Кыргыз Республикасынын аймагында продукциянын

(товардын) сапаты боюнча керектөөчүлөрдүн

арыз-доолорун кабыл алуучу мекеменин дареге:

«Aman Pharm» (Аман Фарм) ЖЧК, Бишкек ш.,

Кыргыз Республикасы Токтогула 170А көч., кв.2

Тел: (0312)312908, E-mail: aman.pharm12@gmail.com