

# ЛАМБРОТИН

## ИНСТРУКЦИЯ

### по медицинскому применению лекарственного препарата

**Торговое название:** Ламбротин.

**Международное непатентованное или группировочное наименование:**

Амброксол + Цетиризин.

**Лекарственная форма:** таблетки для приема внутрь.

**Состав:** каждая таблетка содержит:

**Активные вещества:**

Амброксола гидрохлорид ВР 30 мг

Цетиризина гидрохлорид ВР 5 мг

**Вспомогательные вещества:** лактоза, кукурузный крахмал, микрокристаллическая целлюлоза, метилпарабен, пропилпарабен, очищенная вода, магния стеарат, очищенный тальк, кремния диоксид коллоидный, лаурил сульфат натрия.

#### Описание

Непокрытые таблетки почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые в алу-алу блистерах.

**Фармакотерапевтическая группа:** Препараты для лечения заболеваний респираторной системы. Противокашлевые препараты и средства для лечения простудных заболеваний. Отхаркивающие препараты, кроме комбинаций с противокашлевыми средствами. Отхаркивающие препараты.

**Код АТХ:** R05CA.

#### Фармакологическое действие

##### Фармакодинамика

Амброксол является муколитическим средством, обладает секретомоторным секретолитическим и отхаркивающим действием; стимулирует серозные клетки желез слизистой оболочки бронхов, увеличивает содержание слизистого секрета и выделение поверхностно-активного вещества (сурфактанта) в альвеолах и бронхах; нормализует нарушенное соотношение серозного и слизистого компонентов мокроты. Активирует гидролизующие ферменты и усиливает высвобождения лизоэма из секреторных клеток, снижает вязкость мокроты. Повышает двигательную активность мерцательного эпителия, увеличивает мукоцилиарный транспорт. После приема внутрь действие развивается через 30 мин и продолжается в течение 6-12 ч.

Цетиризин является противоаллергическим средством. Цетиризин - антигистаминный препарат, селективный антагонист H1-рецепторов, который не имеет заметного антихолинергического и антисеротонинового действия. Цетиризин не проникает через гематоэнцефалический барьер, тормозит раннюю фазу аллергической реакции, а также уменьшает миграцию клеток воспаления, таких как эозинофилы; подавляет выделение медиаторов, которые участвуют в поздней аллергической реакции. Цетиризин значительно снижает гиперреактивность бронхального дерева, которое возникает в ответ на высвобождение гистамина у больных бронхиальной астмой. Эти эффекты препарата не сопровождаются центральным действием, что подтверждается психометрическими тестами и данными ЭКГ.

##### Фармакокинетика

Амброксол после приема внутрь очень хорошо всасывается. Стах в плазме крови достигается через 0,5-3 ч. Связывание с белками плазмы - 80 %. Проникает через ГЭБ, плацентарный барьер, выделяется с грудным молоком. Метаболизируется в печени с образованием дибромантраниловой кислоты и глюкуроновых конъюгатов. T1/2 составляет 1,3 ч. Выводится почками: 90 % - в виде водорастворимых метаболитов, 5 % - в неизменном виде.

**Фармакокинетика в особых клинических случаях:**

T1/2 увеличивается при тяжелой хронической почечной недостаточности, не меняется при нарушении функции печени.

Цетиризин быстро всасывается при приеме внутрь, период полувыведения у взрослых составляет 7,9 ± 1,9 часа. Цетиризин и его метаболиты, в основном, выводятся из организма с мочой.

**Фармакокинетика в особых клинических случаях:** T1/2 увеличивается при тяжелой хронической почечной недостаточности, не меняется при нарушении функции печени.

#### Показания к применению

Заболевания дыхательных путей с выделением вязкой мокроты:

- острый и хронический бронхит;
- пневмония;
- хронические обструктивные болезни легких;
- бронхиальная астма с затруднением отхождения мокроты;
- бронхоэктатическая болезнь.

#### Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тяжелые заболевания почек;
- беременность и период лактации (грудное вскармливание).

**С осторожностью** назначают препарат:

- при хроническом пиелонефрите средней и тяжелой степени тяжести;
- при почечной недостаточности (требуется коррекция режима дозирования);
- лицам пожилого возраста (из-за возможного снижения клубочковой фильтрации у этой категории пациентов).

#### Способ применения и дозы

Препарат Ламбротин принимается внутрь, во время приема пищи и запивая небольшим количеством воды.

**Взрослые и подростки старше 12 лет** - по 1 таблетке 2 раза в сутки.

**Дети в возрасте от 6 до 12 лет** - по 1/2 таблетки 2 раза в сутки.

Не рекомендуется применять без врачебного назначения более чем в течение 4-5 дней.

Во время лечения необходимо употреблять много жидкости (соки, чай, вода), так как она усиливает муколитический эффект препарата.

#### Побочные действия

Как правило, препарат Ламбротин хорошо переносится больными.

**Амброксол:**

**Со стороны органов ЖКТ:** редко - диарея/запор; при длительном применении в высоких дозах - изжога, гастралгия, тошнота, рвота. **Аллергические реакции:** кожная сыпь, крапивница, ангионевротический отек; в отдельных случаях - аллергический контактный дерматит, анафилактический шок.

**Прочие:** редко - слабость, головная боль, сухость слизистой оболочки полости рта и дыхательных путей, экзантема, ринорея, дизурия.

**Цетиризин:**

**Со стороны пищеварительной системы:** сухость во рту, диспепсия.

**Со стороны нервной системы:** головокружение, головная боль, сонливость, утомляемость, возбуждение, мигрень.

**Аллергические реакции:** ангионевротический отек, кожные высыпания, зуд, крапивница.

#### Передозировка

**Симптомы:** тошнота, рвота, диарея, диспепсия, сонливость, заторможенность, слабость, головная боль, тахикардия, повышенная раздражительность, задержка мочеиспускания, утомляемость (чаще всего при приеме цетиризина в суточной дозе 50 мг).

**Лечение:** искусственная рвота, промывание желудка в первые 1-2 ч после приема препарата; рекомендуется прием пищи, содержащей жиры и прием активированного угля.

#### Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Ламбротин можно комбинировать с другими препаратами. Данные о нежелательных проявлениях лекарственного взаимодействия отсутствуют.

Совместное применение с противокашлевыми препаратами приводит к затруднению отхождения мокроты на фоне уменьшения кашля. Увеличивает проникновение в бронхиальный секрет амоксициллина, цефуроксима, эритромицина и доксицилина. Миелотоксические лекарственные средства усиливают проявления гематоксичности препарата.

#### Особые указания

Препарат может влиять на клиническую картину при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Не рекомендуется одновременное употребление с алкоголем и лекарственными средствами, угнетающими ЦНС.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:**

В период лечения необходимо воздержаться от занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

#### Форма выпуска

10 таблеток для приема внутрь в алу-алу блистере.

2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

#### Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

#### Срок годности

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

#### Условия отпуска

Без рецепта.

**Владелец торговой марки и регистрационного удостоверения**

Belinda Laboratories LLP  
Astra House, Arklow Road,  
London, England SE14 6EB, UK (Великобритания)

#### Производитель

Lark Laboratories (India) Ltd.  
SP-1192E, Phase-IV, RIICO Industrial Area,  
Bhiwadi, Dist. Alwar (Rajasthan), India (Индия)

#### Адрес организации, принимающей на территории

Кыргызской Республики претензии от потребителей по качеству продукции (товара)

ООО «Aman Pharm» (Аман Фарм), Республика Кыргызстан, город Бишкек, ул. Шоорукова 36.

Тел: (0312) 560466, E-mail: [aman.pharm12@gmail.com](mailto:aman.pharm12@gmail.com)

# ЛАМБРОТИН

## ДАРЫ КАРАЖАТЫН МЕДИЦИНАДА КОЛДОНУУ БОЮНЧА НУСКАМА

**Соодадагы аталышы:** Ламбротин.

**Эларалык патенттелген аталышы же топтук аталышы:**

Амброксол + Цетиризин.

**Дарынын түрү:** ичин кабыл алуу үчүн таблеткалар.

**Курамы:** ар бир таблеткада төмөнкүлөр камтылат:

*Активдүү заттар:*

Амброксол гидрохлориди ВР 30 мг

Цетиризин гидрохлориди ВР 5 мг

*Көмөкчү заттар:* лактоза, жүгөрү крахмалы, микрористалдуу целлюлоза, метилпарабен, пропилапарабен, тазартылган суу, магний стеараты, тазартылган тальк, коллоиддүү кремний диоксиди, натрий лаурил сульфаты.

**Сүрөттөмөсү**

Тегерек, эки жагы томпок алу-алу блистеринде дээрлик ак түстөгү капталбаган таблеткалар.

**Фармадарылык тобу:** Респиратордук системанын ооруларын дарылоо үчүн препараттар. Жөтөлгө каршы препараттар жана суук тыйме ооруларын дарылоо үчүн каражаттар. Жөтөлгө каршы каражаттар менен айкалышкандардан башка каакыртуучу препараттар.

**АТХ коду:** R05CA.

**Фармакологиялык таасирин**

**Фармакодинамикасы**

Амброксол секретомотордук секретолиттик жана каакырк чыгаруучу таасирге ээ. муколиттик каражат болуп эсептелет; колкуну быжырдуу чел кабынын бездериндеги сероздуу клеткаларына түрткү берет, былжыр секретинин камтылышын жана альвеолаларда жана колкодо үстүнкү активдүү заттын (сурфактанттын) бөлүнүшүн көбөйтөт; каакырктын нымдуу жана былжырлуу компоненттеринин бузулган катышын калыптандырат. Гидролиздөөчү ферменттерди активдештирүү жана секретордук клеткалардан лизосомалардын бошонуусун күчөтүү менен каакырктын илээшкектигин азайтат. Ирмелүүчү эпителийдin кыймылдык активдүүлүгүн жогорулатат, мукоциллардык ташууну көбөйтөт. Ичкенден кийин таасирин 30 минуттан кийин өрчүйт жана 6-12 саат ичинде уланат.

Цетиризин аллергияга каршы каражат болуп эсептелет. Цетиризин – гистаминге каршы препарат, H1-рецепторлорунун тандалма антагонисти, ал билинерлик антихолинэргиялык жана серотонинге каршы таасирге ээ эмес. Цетиризин гематозинцефалиттик тосмо аркылуу өтпөйт, аллергиялык реакциянын баштапкы фазасын токтотот, ошондой эле эозинофилдер сыяктуу сезгенген клеткалардын миграциясын азайтат; кечирээк өрчүгөн аллергиялык реакцияда катышкан медиаторлордун бөлүнүп чыгышын басат. Цетиризин колко дарынын гиперактивдүүлүгүн олуттуу азайтат, ал колко астмасы бар оорулууларда гистаминдин бошонгонуна жооп катары пайда болот. Препараттын бул таасирлери борбордук таасир менен коштолбойт, ал психометрикалык тесттер жана ЭКГ нын маалыматтары менен аныкталган.

**Фармакокинетикасы**

Амброксол ичкенден кийин абдан жакшы синет, кан плазмасында Сmax 0.5-3 сааттан кийин жетет. Плазманын белоктору менен байланышы - 80 % ГЭТ, бала тону аркылуу өтөт, эне сүтү менен бөлүнүп чыгат. Боордо дифрамонтранил кислотасын жана глюкорон конъюгаттарын пайда кылуу менен зат алмашат. T1/2 1,3 саатты түзөт. Бойрөктөр менен бөлүнүп чыгат: 90 % - сууда эрүүчү метаболиттер түрүндө, 5 % - өзгөрбөгөн түрдө.

**Өзгөчө клиникалык учурларда фармакокинетикасы:**

Оор өнөктө бөйрөк алсыздыгында T1/2 көбөйтөт, боор функциясынын бузулушунда өзгөрбөйт.

Цетиризин ичкенден кийин тез синет, чоң адамдарда жарым чартылай бөлүп чыгаруу мезгили 7,9 ± 1,9 саатты түзөт. Цетиризин жана анын метаболиттери негизинен организмден заара менен бөлүнүп чыгат.

**Өзгөчө клиникалык учурларда фармакокинетикасы:**

Оор өнөктө бөйрөк алсыздыгында T1/2 көбөйтөт, боор функциясынын бузулушунда өзгөрбөйт.

**Колдонууга көрсөтмө**

Илээшкек каакырктын чыгышы менен дем алуу жолдорунун оорулары:

- курч жана өнөктө бронхит;
- пневмония;
- өпкөнүн өнөктө кептелме оорулары;
- каакырк жакшы чыкпаган колко астмасы;
- бронхоэктатикалык оорулар.

**Каршы көрсөтмө**

- препараттын компоненттерине жогору сезгичтик;
  - бөйрөктөрдүн оор оорулары;
  - кош бойлуулук жана бала эмизүү мезгили (эне сүтүн эмизүү).
- Препарат этияттык менен дайындалат:
- өнөктө пилонефриттин оордук баскычын орточо жана оор баскычы;
  - бөйрөк алсыздыгында (дозалао режимин тууралоо талап кылынат);
  - улгайган курактагы адамдарга (бул категориядагы бейтаптарга түйдөкчөлүү чыкпаоону төмөндөшү ыктымалынан).
- Колдонуу жолу жана дозасы**
- Ламбротин препараты тамактануу убагында, бир аз өлчөмдөгү суюктук менен ичин колдонулат.

*Чоң адамдар жана 12 жаштан жогору өспүрүмдөр* - 1 таблеткадан суткасына 2 жолу.

*6 дан 12 жашка чейинки курактагы балдар* - 1/2 таблеткадан суткасына 2 жолу.

Дарыгердин дайындоосу жок 4-5 күндөн ашык колдонуу сунушталбайт.

Дарылануу убагында көп суюктук (шире, чай, суу) ичүү зарыл, анткени ал препараттын муколиттик таасирин күчөтөт.

**Кыйыр таасирлери**

Эреже катары Ламбротин препараты оорулууларда көтөрүмдүүлүгү жакшы.

**Амброксол:**

*АЙЖ органдары тарабынан:* сейрек – ич өтүү/ич катуу; жогору дозда узак колдонууда – зарна, гастралгия, окшуу, кусуу.

*Аллергиялык реакциялар:* тери бөрүмөсү, бөрү жагыш, ангионевротикалык шишимик; айрым учурларда – аллергиялык контактуу дерматит, анафилактикалык шок.

*Башкалар:* сейрек – алсыздык, баш оору, ооз көңдөйүнүн жана дем алуу жолдорунун былжырлуу челинин кургашы, экзантема, мурундан суу куюлуу, дизурия.

**Цетиризин:**

*Тамак сиңирүү системасы тарабынан:* ооздун кургашы, диспепсия.

*Нерв системасы тарабынан:* баш айлануу, баш оору, уйку келүү, алсыроо, дүүлүгүү, шакый.

*Аллергиялык реакциялар:* ангионевротикалык шишимик, тери исиректери, кычышуу, бөрү жагыш.

**Ашыкча доза**

*Симптомдору:* окшуу, кусуу, ич өтүү, диспепсия, уйку келүү, кабыл алуунун жайлашы, алсыроо, баш оору, тахикардия, абдан кыжырлануу, заара ушатуунун токтошу, чарчоо (көбүнчө цетиризинди суткасына 50 мг дозасында кабыл алууда).

*Дарылоо:* жасалма кусуу, препаратты кабыл алгандан 1-2 сааттан кийин ашказанды суу менен тазалоо; май камтыган тамак ичүү жана активдешкен көмүрдү кабыл алуу сунушталат.

**Башка дары каражаттары менен өз ара таасирин**

Ламбротинди башка препараттар менен айкалыштырса болот. Дарылык өз ара таасиринин терс белгилери тууралуу маалыматтар дары.

Жөтөлгө каршы препараттар менен бирге колдонууда жөтөл азайгандыктан каакырктын чыгышынын кыйындашына алып келет. Колко секретине амоксициллинди, цефуроксимдин, эритромицилинди жана доксицилинди киришин жогорулатат.

Миелотоксиндүү дары каражаттары препараттын гематоксиндүү белгилерин күчөтөт.

**Өзгөчө көрсөтмөлөр**

Препарат ашказандын жана он эки эли ичегинин жара оорусунда клиникалык көрүнүшүнө таасир бериши мүмкүн.

Алкогол жана БНС басуучу дары каражаттары менен бир убакта ичүүгө сунушталбайт.

*Авто унааны айдоо жана механизмдерди башкаруу жөндөмдүүлүгүнө таасир:*

Дарылануу мезгилинде көңүл буруунун жогору концентрациясын жана психомотордук реакциянын тездигин талап кылган ишмердиктин потенциалдуу коркунучтуу түрлөрү менен алектенүүдөн кармануу керек.

**Чыгаруу формасы**

Алу-алу блистеринде ичин кабыл алуу үчүн 10 таблетка.

2 блистер колдонуу боюнча нускамасы менен бирге картон кутуда.

**Сактоо шарты**

Кургак, жарык тийбеген жерде 25°C дан жогору эмес аба таянда сакталат.

Балдар жетпеген жерде сактоо керек.

**Жарактуулук мөөнөтү**

3 жыл. Жарактуулук мөөнөтү өткөндөн кийин колдонууга болбойт.

**Берүү шарты**

Рецепти жок.

Соода маркасынын жана каттоо күбөлүгүнүн ээси

**Belinda Laboratories LLP**

Astra House, Arklow Road,  
London, England SE14 6EB, UK (Улуу Британия)

**Өндүрүүчү**

**Lark Laboratories (India) Ltd.**

SP-1192E, Phase-IV, RIICO Industrial Area,  
Bhiwadi, Dist. Alwar (Rajasthan), India (Индия)

Кыргыз Республикасынын аймагында керектөөчүлөрдөн

продукциянын (товардын) сапаты боюнча арыз-доолорду

кабыл алуучу уюмдун дареге

«Aman Pharm» ЖЧК (Аман Фарм), Кыргыз Республикасы,

Бишкек ш., Шпоорук көчөсү, 36.

Тел: (0312) 560466, E-mail: [aman.pharm12@gmail.com](mailto:aman.pharm12@gmail.com)