

# ЛАМБРОТИН

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

### Торговое название

Ламбротин.

### Международное непатентованное или группировочное наименование

Амброксол + Цетиризин

### Лекарственная форма

Сироп для приема внутрь.

**Состав:** каждые 5 мл содержат:

#### Активные вещества:

Амброксола гидрохлорид ВР 15 мг

Цетиризина гидрохлорид ВР 2,5 мг

**Вспомогательные вещества:** сорбитол раствор 70%, метилгидроксibenзоат, пропилигидроксibenзоат, тиомочевина, пропиленгликоль, жидкая глюкоза, глицерин, ацесульфам калия, лимонная кислота, натрия сахарин, натрия цитрат, эсс. малина, эсс. мята, динатрия гидрофосфат, очищенная вода.

### Описание

Прозрачная бесцветная густая жидкость, заполненная в пластиковом флаконе янтарного цвета с белым пластиковым колпачком и упакованная в картонную упаковку.

**Фармакотерапевтическая группа:** Препараты для лечения заболеваний респираторной системы. Противокашлевые препараты и средства для лечения простудных заболеваний. Отхаркивающие препараты, кроме комбинаций с противокашлевыми средствами. Отхаркивающие препараты.

**Код АТХ:** R05CA.

### Фармакологическое действие

#### Фармакодинамика:

Амброксол является муколитическим средством. Обладает секретомоторным, секретолитическим и отхаркивающим действием; стимулирует серозные клетки желез слизистой оболочки бронхов, увеличивает содержание слизистого секрета и выделение поверхностно-активного вещества (сурфактанта) в альвеолах и бронхах; нормализует нарушенное соотношение серозного и слизистого компонентов мокроты. Активируя гидролизующие ферменты и усиливая высвобождение лизосом из секреторных клеток, снижает вязкость мокроты. Повышает двигательную активность мерцательного эпителия, увеличивает мукоцилиарный транспорт. После приема внутрь действие развивается через 30 мин и продолжается в течение 6-12 ч.

Цетиризин является противоллергическим средством. Цетиризин - антигистаминный препарат, селективный антагонист H<sub>1</sub> - рецепторов, который не имеет заметного антихолинергического и антисеротонинового действия. Цетиризин не проникает через гематоэнцефалический барьер. Цетиризин тормозит раннюю фазу аллергической реакции, а также уменьшает миграцию клеток воспаления, таких как эозинофилы; подавляет выделение медиаторов, которые участвуют в поздней аллергической реакции. Цетиризин значительно снижает гиперактивность бронхального дерева, которое возникает в ответ на высвобождение гистамина у больных бронхиальной астмы. Эти эффекты препарата не сопровождаются центральным действием, что подтверждается психометрическими тестами и данными ЭКГ.

#### Фармакокинетика:

После приема внутрь амброксол очень хорошо всасывается. Сmax в плазме крови достигается через 0,5-3 ч. Связывание с белками плазмы - 80%. Проникает через ГЭБ, плацентарный барьер, выделяется с грудным молоком. Метаболизируется в печени с образованием дибромантраниловой кислоты и глюкуроновых конъюгатов. T<sub>1/2</sub> составляет 1,3 ч. Выводится почками: 90% - в виде водорастворимых метаболитов, 5% - в неизменном виде.

Цетиризин быстро всасывается при приеме внутрь, период полувыведения у взрослых составляет 7,9 ± 1,9 часа. Цетиризин и его метаболиты в основном выводятся из организма с мочой.

**Фармакокинетика в особых клинических случаях:** T<sub>1/2</sub> увеличивается при тяжелой хронической почечной недостаточности, не меняется при нарушении функции печени.

### Показания к применению

Заболевания дыхательных путей с выделением вязкой мокроты:

- острый и хронический бронхит;
- пневмония;
- хронические обструктивные болезни легких;
- бронхиальная астма с затруднением отхождения мокроты;
- бронхоэктатическая болезнь.

### Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тяжелые заболевания почек;
- беременность и период лактации (грудное вскармливание).

*С осторожностью* назначают препарат:

- при хроническом пиелонефрите средней и тяжелой степени тяжести;
- при почечной недостаточности (требуется коррекция режима дозирования);
- лицам пожилого возраста (из-за возможного снижения клубочковой фильтрации у этой категории пациентов).

### Способ применения и дозы

Препарат Ламбротин принимают внутрь, во время приема пищи,

запивая небольшим количеством жидкости.

*Детям* рекомендуется давать сироп Ламбротин (15 мг амброксола в 5 мл) в следующих дозах:

до 2-х лет - по 2,5 мл 2 раза в день;

от 2 до 5 лет - по 2,5 мл 3 раза в день;

старше 5 лет - по 5 мл 2-3 раза в день.

*Взрослым* рекомендуется по 10 мл сиропа Ламбротин (30 мг амброксола в 5 мл) 2-3 раза в день.

При лечении, продолжающемся более 7—дней, дозу уменьшают в 2 раза.

Не рекомендуется применять без врачебного назначения более чем в течение 4-5 дней.

Во время лечения необходимо употреблять много жидкости (соки, чай, вода), так как она усиливает муколитический эффект препарата.

### Побочные действия

Препарат обычно хорошо переносится. Редко отмечаются реакции повышенной чувствительности, слабость, головная боль, гастралгия, чувство переполнения в желудке, тошнота, рвота, нарушение пищеварения. Эти явления носят временный характер и требуют отмены препарата.

### Передозировка

**Симптомы:** тошнота, рвота, диарея, диспепсия, сонливость, заторможенность, слабость, головная боль, тахикардия, повышенная раздражительность, задержка мочеиспускания, утомляемость (чаще всего при приеме цетиризина в суточной дозе 50 мг).

**Лечение:** искусственная рвота, промывание желудка в первые 1-2 ч после приема препарата, прием пищи, содержащей жиры или назначает активированный уголь.

### Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Ламбротин можно комбинировать с другими препаратами. Данные о нежелательных проявлениях лекарственного взаимодействия отсутствуют.

Совместное применение с противокашлевыми препаратами приводит к затруднению отхождения мокроты на фоне уменьшения кашля. Увеличивает проникновение в бронхиальный секрет амоксициллина, цефуроксима, эритромицина и доксициклина.

### Особые указания

Препарат может влиять на клиническую картину при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

### Форма выпуска

Сироп для приема внутрь в пластиковом флаконе янтарного цвета 100 мл.

Один флакон вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

### Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

### Срок годности

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

### Условия отпуска

Без рецепта.



Владелец торговой марки и  
регистрационного удостоверения

Belinda Laboratories LLP  
Astra House, Arklow Road,  
London, England SE14 6EB, UK (Великобритания)

### Производитель

Lark Laboratories (India) Ltd.  
SP-1192E, Phase-IV, RICO Industrial Area,  
Bhiwadi, Distt. Alwar (Rajasthan), India (Индия)

Адрес организации, принимающей на территории  
Кыргызской Республики претензии от потребителей по  
качеству продукции (товара)  
ООО «Аман Фарм» (Аман Фарм), Республика Кыргызстан,  
город Бишкек, ул. Шооруюкова 36.  
Тел: (0312) 560466, E-mail: [aman.pharm12@gmail.com](mailto:aman.pharm12@gmail.com)

# ЛАМБРОТИН

## ДАРЫ КАРАЖАТЫН МЕДИЦИНАДА КОЛДОНУУ БОЮНЧА НУСКАМА

### Соодадагы аталышы

Ламбротин.

### Эл аралык патенттелбеген жетипкү аталышы

Амброксол + Цетиризин

### Дарынын түрү

Ичин кабыл алуу үчүн сироп.

**Курамы:** ар бир 5 мл төмөнкүлөрдү камтыйт:

#### Активдүү заттар:

Амброксол гидрохлорид ВР 15 мг

Цетиризин гидрохлорид ВР 2,5 мг

**Көмөкчү заттар:** сорбитол эритмеси 70%, метилгидроксibenзоат, пропиленгликоль, суюк глюкоза, натрий цитрат, калий асесульфат, лимон кислотасы, натрий сахарин, натрий цитрат, малина эссенциясы, жалбыз эссенциясы, динатрий гидрофосфат, тазартылган суу.

### Сүрөттөмөсү

Картон таңгакчада ак пластик капкакчасы менен янтар түсүндөгү пластик флакондо толтурулган түнкү түзөсү коюу суюктук.

**Фармадарылык тобу:** Респиратордук системасынын ооруларынын дарылоо үчүн препараттар. Жөтөлгө каршы препараттар жана суук тийүү ооруларын дарылоо үчүн каражаттар. Жөтөлгө каршы каражаттар менен айкалыштырылган тышкары каакырыкты бөлүп чыгаруучу препараттар. Каакырыкты бөлүп чыгаруучу препараттар. АТХ коду: R05CA.

### Фармакологиялык таасири

#### Фармакодинамикасы:

**Амброксол** муколитикалык каражат болуп саналат. Секретомотордук, секретолитикалык жана каакырыкты бөлүп чыгаруучу таасирге ээ; бронхтордун былжыруу чел каакырыгынын бедин сероздук клеткаларын жөнгө салат, альвеолаларда жана бронхтордо былжыр секретинин курамы жана үстүнкү-активдүү заттын бөлүнүп чыгуусун жогорулатат (сурфактанттын); каакырыктын сероздук жана былжыруу курамдык бөлүктөрүнүн бузулган ара катышын калыбына келтирет. Гидролизирлөөчү ферменттерди активдештирүү менен жана бөлүнүп чыгуучу клеткалардан лизосомалардын бошонуусун күчөтүү менен каакырыктын илээшкектигин төмөндөтөт. Жылмындаган эпителийдin кыймылдуу активдүүлүгүн жогорулатат, мукоцилиардык ташылууусун жогорулатат. Ичин кабыл алуудан кийин таасир берүүсү 30 минутадан соң өнүгөт жана 6-12 саат аралыгында уланат.

**Цетиризин** аллергияга каршы каражат болуп саналат. Цетиризин - гистаминге каршы препарат. Н1 – рецепторлорунун селективдүү антагонисти, ал олуттуу антихолинэргиялык жана антисеротониндик таасирге ээ. Цетиризин гематоэнцефалиялык тосмо аркылуу өтпөйт. Цетиризин аллергиялык реакциянын баштапкы фазасын токтотот, ошондой эле сезгенген клеткалардын көчүүсүн төмөндөтөт; кийинки аллергиялык реакцияга катышуучу медиаторлордун бөлүнүп чыгуусун басынтат. Цетиризин бронхалдык бактын жогорку активдүүлүгүн олуттуу төмөндөтөт, алар бронхалдык астмасы менен жабыркаган оорууларда гистаминдин бошонуусуна жооп катары пайда болушат. Препараттын бул натыйжалары борбордук таасир менен коштолотбойт, бул нерсе психометриялык тесттер менен жана ЭКГ маалыматтары менен тастыкталат.

#### Фармакокинетикасы:

Ичин кабыл алуудан кийин амброксол абдан жакшы синирилет, кан плазмасындагы Стах 0,5-3 сааттан кийин жетишилет. Плазма бөлөктуру менен байланышуусу - 80%. ГЭТ, бала тон тосмосу аркылуу өтөт, эмчек сүтү менен бөлүнүп чыгат. Дибромантранилленген кислотаны жана глюкурондук конъюгаттарды пайда кылуу менен боордо зат алмашат. Т1/2 1,3 саатты түзөт. Бөйрөктөр аркылуу бөлүнүп чыгат: 90% - сууда эрип кетүүчү метаболиттер түрүндө, 5% - өзгөрүлбөгөн түрдө.

Цетиризин ичин кабыл алынган учурда тез синирилет, чоңдордо жарым жартылай бөлүнүп чыгуу мезгили  $7,9 \pm 1,9$  саатты түзөт. Цетиризин жана анын метаболиттери негизинен организмден заара менен бөлүнүп чыгат.

**Өзгөчө клиникалык учурлардагы фармакокинетика:** Т1/2 оор өнөкөт бөйрөк алсыздыгында жогорулайт, боор функциясынын бузулуусунда өзгөрбөйт.

### Колдонууга көрсөтмөлөр

Илээшкек каакырыктын бөлүнүп чыгуусу менен дем алуу жолдорунун оорусу:

- курч жана өнөкөт бронхит;
- өпкө сезгенүүсү;
- өпкөнүн өнөкөт кептелиме оорусу;
- каакырыктын бошонуусунун кыйыңдоосу менен бронхалдык астма;
- бронхоэктатикалык ооруу.

### Каршы көрсөтмөлөр

- препараттын курамдык бөлүктөрүнө жогорку сезгичтик;
  - бөйрөктүн оор оорулары;
  - көп бойлуулук жана бала эмизүү мезгили (эмчек эмизүү).
- Төмөнкү учурларда препарат *этияттуулук менен* дайындалат:
- оордуктун орточо жана оор даражасындагы өнөкөт ниселонфритте;

- бөйрөк алсыздыгында (дозалоо режимин оңдоп түзөтүү талап кылынат);

- улгайган курактагы адамдарга (бул категориядагы бейтаптарда түйдөчөлүү чыпкалоонун мүмкүн болгон төмөндөөсүнөн улам).

### Колдонуу жолу жана дозасы

Ламбротин препаратын, тамактанып жаткан убакытта, суюктуктун анча көп эмес көлөмү менен ичин кабыл алуу керек.

**Бадарага** Ламбротин сиробун (15 мг амброксол 5 мл де) төмөнкү дозаларда берүү сунушталат:

2 жашка чейин - 2,5 мл ден күнүнө 2 жолу;

2 ден 5 жашка чейин - 2,5 мл ден күнүнө 3 жолу;

5 жаштан улууларга - 5 мл ден күнүнө 2-3 жолу.

**Чоңдорго** 10 мл Ламбротин сиробу (30 мг амброксол 5 мл де) күнүнө 2-3 жолу сунушталат.

7 - күндөн ашык созулган дарылоодо, дозаны 2 эсе төмөндөтүшөт.

Дарыгердин дайындоосу жок 4-5 күндөн ашык кабыл алуу сунушталган эмес.

Дарылоо мезгилинде көп суюктук ичүү зарыл (соктор, чай, суу), анткени ал препараттын муколитикалык натыйжалуу таасирин күчөтөт.

### Кыйыр таасирлер

Препарат адатта жакшы көтөрүмдүү. Сейрек учурларда гана жогорку сезгичтик реакциясы, алсыздык, баш ооруу, гастралгия, ашказанда толуу сезими, кусуу, көңүл айнуу, тамак ашты синириүүнүн бузулуусу белгиленет. Бул көрүнүштөр убактылуу жүрүүчү мүнөзгө ээ жана препаратты токтотууну талап кылат.

### Ашыкча доза

**Симптомдору:** көңүл айнуу, кусуу, ич өтүү, диспепсия, уйку келүү, буйдалуу, алсыздык, баш ооруу, тахикардия, жогорку кыжырлануу, заара бөлүп чыгаруунун жармалуусу, чарчоочулук (адатта цетиризинди 50 мг суткалык дозда кабыл алууда болот).

**Дарылоо:** жасалма кустуруу, препаратты кабыл алуудан кийин алгачкы 1-2 сааттан кийин, майларды камтыган тамак-ашты кабыл алуу жана активдештирилген көмүрдү дайындашат.

### Башка дары каражаттар менен өз ара таасири

Ламбротинди башка препараттар менен айкалыштырууга болот. Дарылык өз ара таасирдин жагымсыз көрүнүштөр тууралуу маалыматтар жок.

Жөтөлгө каршы препараттар менен айкалыштырып колдонуу жөтөлдүн төмөндөөсүнүн фонунда каакырыктын бошонуусунун кыйыңдоосуна алып келет. Амоксциллиндин, цефуроксим, эритромицин жана доксицилиндин бронхалдык секретке өтүүсүн жогорулатат.

### Өзгөчө көрсөтмөлөр

Препарат ашказандын жана он эки эли ичегинин клиникалык картинасына таасир берүүсү мүмкүн.

### Чыгаруу формасы

Янтар түсүндөгү пластик флакондо 100 мл ичин кабыл алуу үчүн сироп.

Бир флакон ченем стаканы менен жана колдонуу боюнча нускамасы менен бирге картон таңгакчада.

### Сактоо шарты

Кургак, жарыктан корголгон жерде 25°C дан жогору эмес аба табында сактоо керек.

Балдар жетпеген жерде сактоо зарыл.

### Жарактуулук мөөнөтү

3 жыл. Жарактуулук мөөнөтү аяктагандан кийин колдонууга болбойт.

### Берүү шарты

Рецепти жок.



Соода маркасынын жана каттоо күбөлүгүнүн ээси  
Belinda Laboratories LLP  
Astra House, Arklow Road,  
London, England SE14 6EB, UK (Улуу Британия)

### Өндүрүүчү

Lark Laboratories (India) Ltd.  
SP-1192E, Phase-IV, RICO Industrial Area,  
Bhiwadi, Dist. Alwar (Rajasthan), India (Индия)

Кыргыз Республикасынын аймагында өндүрүмдүн  
(товардын) сапаты боюнча арыз-доолорду кабыл алуучу  
уюмдун дарегі

«Aman Pharm» ЖЧК (Аман Фарм), Кыргыз Республикасы,  
Бишкек шаары, Шоорук көч. 36.

Тел: (0312) 560466, E-mail: aman.pharm12@gmail.com